
Einladung zum Weiterbildungsanlass

Be brave and return safe **Mentale Vorbereitung/ Taktik/ Selbstrettung**

Severin Dietrich, Polizist mit eidg. Fachausweis

Das Ziel dieses Kurses ist es, dass die Teilnehmer*innen lernen, jeden Tag unbeschadet nach Hause zu kommen. Severin Dietrich und seinem Team ist es ein großes Anliegen, dass das geeignete Wissen sowie deren Fronterfahrungen an die Kursteilnehmer*innen weitergegeben werden können.

Wichtig sind folgende Aspekte die er und sein Team weiter vermitteln möchten:

Die mentale Vorbereitung, die persönliche Taktik, die Selbstrettung aus einem Ernstfall sowie geeignete Grundverteidigungsmassnahmen.

Sie möchten, dass die Teilnehmer*innen lernen was ihr „wahres“ Potential ist und dieses in Extremsituationen gezielt einsetzen können.

Natalie Bhend

Samstag 19. März 2022, 09.00-16.00Uhr

Hotel Holiday Inn, Westside Bern, Riedbachstrasse 96, 3072 Bern
Inkl. Zwischenverpflegung

Maximal 30 Teilnehmer*innen

Falls die Kursnachfrage gross ist, wird der Kurs am 26.03.2022
ab 10 Personen wiederholt.

Anmeldung: bis Freitag 11.03.2022 per Mail: sektion_bern@dentalhygienists.swiss
Bitte mit Name, Vorname und Mitgliederstatus.